

SEX-ДОПИНГ для *Homo informaticus*

О этот прогресс! Он стремительно несется вперед, все меньше оставляя времени на личную жизнь гражданам, делающих его. Современное общество с каждым годом все больше вязнет в индустриальной гонке на выживание. По оценкам западных социологов, жизнь современного человека в большом мегаполисе похожа на бесконечный марафон в стиле «Make money»: домой приходишь, как в гостиницу, только чтобы немного переспать, хорошо если есть с кем и этот некто еще в состоянии. Чувствам, уходу, любви – места практически не остается в сознании среднестатистического трудоголика. А секс? Он есть! Только вот у многих пар он постепенно превращается в самую обычную процедуру, типа бритья или чистки зубов: все надо сделать очень быстро, строго по инструкции, и без лишнего напряжения и телодвижений, да, и чтобы все (!) работало – и лезвие было острым, и зубная паста была в тюбике. Никаких прелюдий, признаний, ужинов при свечах. Нет времени!

Естественно, что при такой жизни очень быстро выходит из строя «инструментарий» секса. Нет чувственной подпитки, постоянные эмоциональные и информационные стрессы – итог – физиологический отказ, не состоятельность в сексуальной сфере. По последним данным, в США более 20 млн. людей страдает временной или постоянной эректильной дисфункцией – т.е. частичным или полным отсутствием эрекции и/или потенции. В основной массе случаев можно помочь не прибегая к серьезному лечению или терапии, достаточно ограничиться несколькими визитами к психологу или сексологу, и кратковременным приемом определенных сексуальных стимуляторов, допингов.

Вообще, в восточной философии Древнего Китая нет слова «импотенция», и тем более «больной импотенцией». Хотя проблемы такого рода были всегда, только их рассматривали не как болезнь, а как временную несостоятельность, дисгармонию души и тела. А средств и рецептов, повышающих сексуальное влечение обоих партнеров, предлагалось и предлагается множество: от тайцзицуань – специального комплекса упражнений, даосизма, до тысяч настоек, мазей и травяных сборов.

Почему-то древние целители считали, что если человек съест, например, член быка, то к нему перейдет его сексуальная сила и габаритность полового органа, или если выпьет настойку, сделанную, например, из яичек самца воробья, то он обретет скорость и продолжительность воробьиных копуляций. Вот несколько рецептов, взятых из книги Халмурад Упура, «Частная рецептура китайской медицины», С-Пб, 1992, которые применяются в Китае и по сей день:

Herbae Angelicae polymorphae 30,0

Caudae Tauri (see Vaccae) 300,0

Da tales doses numero 7

Ad usum internum pro decocto

Взять дудника (30 грамм), хвост коровы (или быка) 300 грамм. Варить вместе в 1 литре воды в течение одного часа, добавить немного соли. Съесть и выпить весь бульон. Усиливает ян почек, прибавляет кровь. Лечит импотенцию, боли в пояснице, упадок сил.

Pulveris Penium Canium 5,0

*Da tales doses numero 20.
Ad usum internum*

Просушить в духовке и растолочь три члена собаки. Принимать по 5 грамм один раз в день утром натощак, запивая 50 мл воды с одной столовой ложкой коньяка. Лечит сильную импотенцию.

Но все это экстремальная экзотика, которая и в Азии то не везде доступна. Да и не каждый согласится на такие бульончики. Что же делать остальной 1/2 населения. Какие же сегодня сексуальные стимуляторы и допинги предлагает современная наука и медицина. В большинстве своем – все те же «желтые» или «черные» сборы или фармакопею, основанную на них, с проверенным и доказанным научно выраженным эффектом улучшать и усиливать либидо как мужчин, так и женщин.

Виагра

Синтетический продукт Запада. Изначально «Виагра» разрабатывалась компанией Pfizer как сердечное противоишемическое средство, да и первое название ее было совсем не виаграносное: sildenafil - **силденафил**. В ее основу легли многолетние исследования трех американских ученых (Р.Ферчготта, Л.Игнарро и Ф.Мюрада) действия оксида азота, NO, на кровеносную систему человека, которые в 1998 г. получили за это Нобелевскую премию по физиологии и медицине. «Синей таблетке», так окрестили «Виагру» за ее синеватые пилюли, предписывалось лишь мягко снижать давление крови, расширяя кровеносные сосуды организма и все. Но кто-то очень быстро заметил, что помимо всего прочего, «Виагра» воздействует на сексуальную сферу человека – усиливает половое влечение и твердость «нефритова стержня» как молодых, так и совсем не молодых мужчин. Так, из никому неизвестного синтетического спазмолитика, «Виагра» в считанные месяцы превратилась в супертаблетку для импотентов.

Действие «Виагры», как сексуального эрхансера, основано на усилении эффекта внутриклеточного трансмиттера – оксида азота, NO, который вырабатывается организмом в ответ на половое возбуждение. Силденафил ингибирует фермент фосфодиэстеразу-5 в тканях полового члена, что приводит к активации циклического гуанозинмонофосфата (цГМФ) оксидом азота. Активированный цГМФ расслабляет гладкие мышцы полового члена, тем самым увеличивая приток крови в пещеристые тела детородного органа, что вызывает стойкую и продолжительную физиологическую эрекцию и повышает качество сексуальных ощущений и переживаний.

Кстати, «Виагра» работает не только у сильной половины населения, как отмечают сами женщины, испытавшие на себе силденафил, препарат вызывает и у них усиление сексуального возбуждения и увеличение размера клитора.

Также надо помнить, что «Виагра» имеет достаточно много противопоказаний, в Европе, США и Канаде она отпускается только по рецепту врача, у нас же в России ее можно почему-то приобрести совершенно свободно. Категорически запрещено сочетать прием «Виагры» и нитросодержащих препаратов, таких как нитроглицерин, сустакором или нитронгом, из-за их адитивности действия, не рекомендуется увлекаться «синей таблеткой» и больным сахарным диабетом, при почечных заболеваниях и болезнях печени. В любом случае, даже если вы совершенно здоровы, консультация у врача не помешает.

Вука-Вука

С лета 1998 г. начал свое шествие по планете другой сексуальный стимулятор – «Вука-Вука», основанный на древнем традиционном рецепте южноафриканских зулусских племен Зимбабве - ндебеле. В отличие от «Виагры» он основан полностью на природных компонентах. Тамошние аборигены называют его «vusankunzi», что в переводе с местного наречия означает: «разбуди быка», или упрощенно «вука-вука», что примерно соответствует нашим выражениям «пора вставать» или «подъем». А все началось, как гласят предания, с одной весьма забавной истории. Много-много лет тому назад, одному местному аборигену, имя которого преднамеренно умалчивается племенами, пришлось в голову съесть живьем весьма недружелюбных желто-красных жуков. Все бы ничего, и этот кулинарный эпизод из жизни обыкновенного зулуса так и канул бы в Лету, если бы не одно обстоятельство: после сей трапезы, беднягу хватил многочасовой безудержный «столбняк» мужского достоинства, хоть ведро с водой носи на нем. Это все заметили и устроили жукоеду допрос. Так была выявлена причина, а рецепты не заставили себя долго ждать. С тех времен этот стимулятор традиционно добавляется как пищевая добавка в каждодневную еду зулусов.

Готовится «Вука-Вука» только из натурального сырья, в основном растущего, хотя есть предположение, что и бегающего, ползающего и летающего в тропических окрестностях Чабалала в Южной Африки. Так, очень долго упорно ходили слухи, что в стимуляторе применяется моча бабуинов, но вроде бы ее там ученые не нашли. Согласно последним исследованиям фармакологов, основным его элементом является особое вещество – **кантаридин**, выделяемое местными жуками в момент, когда им угрожает опасность. На кожу оно действует подобно крапивному соку, вызывая легкий зуд, а при приеме внутрь – обеспечивает мощнейший приток крови к половым органам. Стимулятор не различает половой принадлежности и прекрасно работает как у мужчин, так и женщин.

При психогенной импотенции «Вука-Вука» способен стимулировать центральную нервную систему, вызывая общий тонизирующий эффект. Препарату, как утверждают врачи, не свойственен плацебо-эффект (эффект-самовнушения), который имеют большинство сексуальных стимуляторов.

Однако, при передозировке препарата возможно развитие **приапизма** – перевозбуждения и стойкой патологической эрекции с сильным болевым синдромом. Не рекомендуется увлекаться этим сексуальным стимулятором людям с больными почками.

Препарат одобрен Зимбабвийской национальной лабораторией по контролю за лекарственными средствами, Ассоциацией традиционной медицины Зимбабве, успешно прошел многочисленные исследования в Институте питания Российской Академии медицинских наук и сертифицирован Минздравом России за номером № 77.99.9.916.П.8609.2.00.

Йохимбе

Йохимбе – довольно популярный во всем мире природный сексуальный стимулятор также родом из Африки. Получают его из вытяжки внутреннего слоя коры дерева Йохимбе (*Corinante Yohimbe*), растущего во влажных тропических лесах западной части Черного континента. Действие этого препарата основано на усилении притока крови к внешним частям тела, в том числе и к половым органам. К тому же, йохимбе стимулирует деятельность нервных центров спинного мозга,

управляющих эрекцией. Другой положительный эффект стимулятора – усиление эмоциональных и сексуальных переживаний во время полового акта и оргазма. Действие йохимбе длится примерно 2 часа после приема. Препарат помогает также при простатите, улучшая кровоснабжение и питание предстательной железы.

Стимулятор исследован многими научными центрами и институтами: одобрен к применению Федеральным Научно-методическим Центром медицинской сексологии и сексопатологии, научным центром акушерства и гинекологии РАМН, институтом питания РАМН, а также сертифицирован Госкомсанэпидемнадзором и Госстандартом РФ.

Эликсиры Гекко и Дигекко

Эти экзотические эликсиры, в состав которых входят помимо настойки некоторых частей тела из ящерицы-геккона, еще и ценнейшие целебные растения Вьетнама: корень кодонопсиса, корень женьшеня, корень солодки, дягиль китайский, корень ремании, кора эукомии и др. – обладают не только сильным эректогенным и сперматогенным свойством, повышающим потенцию, но и общеукрепляющим и тонизирующим, широкого спектра действия. К тому же, их регулярное употребление улучшает самочувствие людей, страдающих заболеваниями опорно-двигательного аппарата, радикулитом и ревматизмом, бронхиальной астмой, хронические заболевания верхних дыхательных путей, подагры. Не рекомендуются эти эликсиры для людей страдающих гипертонией. Выпускаются вьетнамской фармакологической компанией Sulla.

И напоследок хотелось бы заметить, что допинг в сексе в большинстве случаев эректильной дисфункции конечно же необходим, но не стоит ими сильно увлекаться. Надо стараться находить его внутри нас самих. А если уж возникла такая необходимость, то советую начать не с заморских дорогих таблеток и эликсиров, а с наших родных, также древних, рецептов и сборов. Напомню лишь некоторые эффективные биологические стимуляторы для усиления потенции: корень женьшеня, элеутерококк, левзея, лимонник, секуринин, родиола, корни заманихи, аралия маньчжурская, стрекулия, капуста кочанная, крапива двудомная, лаванда, огуречник лекарственный, рута пахучая, чеснок, имбирь лекарственный, любисток аптечный, петрушка кудрявая, пион уклоняющийся, репа огородная, можжевельниковые ягоды, чайный лист, шоколад, какао, мед.